

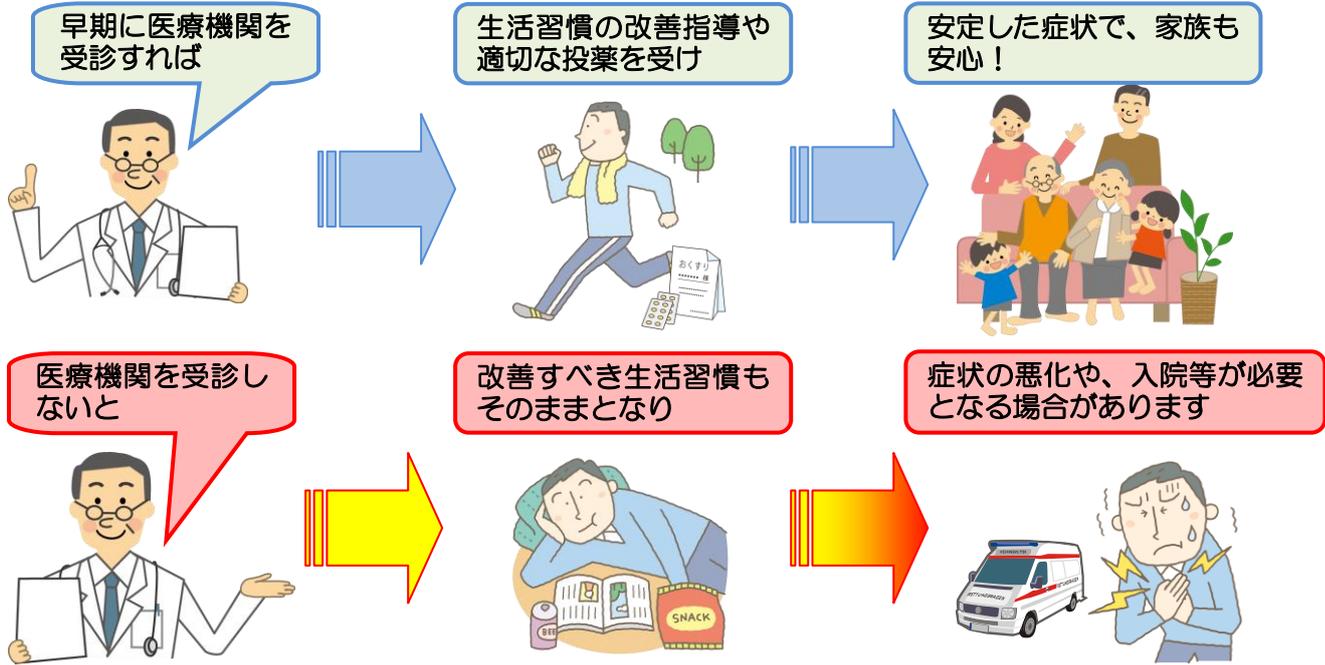
ほったらかしは**超**危険!

あなたの検査値は大丈夫?

あなたは最近特定健診(メタボ健診)を受けましたか?受けていない方は早く受けて下さいね。
 特定健診(メタボ健診)を受けたあなた!結果はどうでしたか?
 下の項目のいずれか一つでも該当している場合は医療機関での受診が必要です。

<p>血 圧</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 収縮期血圧 …………… 160mmHg 以上 ・ 拡張期血圧 …………… 100mmHg 以上 	<p>血 糖</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 空腹時血糖 …………… 126mg/dl 以上 ・ HbA1c(NGSP 値) …………… 6.5%以上
<p>脂 質</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 中性脂肪 …………… 1,000mg/dl 以上 ・ LDL-コレステロール …… 180mg/dl 以上 	

※上記項目以外の検査についても、検査結果に御留意下さい。
 ※上記の値は、標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】(厚労省 平成 25 年 4 月)において、すぐに医療の受診を勧めている値です。



健診結果で異常が見つかったも、「痛くもかゆくもないから」とそのまま放置していると、高血圧や糖尿病などはほとんど自覚症状がないので、徐々に**悪化し重症化**していきます。そうなる前に、かかりつけ医に健診結果を持参し受診してみましょう。

例えば、糖尿病の**外来通院 1 か月**当たりの医療費総額は**約 24,000 円程度**、合併症が進行し人工透析が必要になると**約 40 万円程度**、と言われており、**重症化すると医療費も高額**になります。(金額はあくまで 1 例で、窓口での支払いは負担割合等によって異なります。)

山形県・山形県保険者協議会

※山形県保険者協議会とは、県内の医療保険者により被保険者の健康保持増進と円滑な事業を行うために設立された団体です。